

November 2024	Slings in Motion 1, Zeitgenössisches Pilates und Slings Myofasziales Training, art of motion Bern
August 2023	RESET I, energetische Kiefergelenksbalance, Apamed Rapperswil
März 2022	APM Akupunktmassage Basisausbildung, Bodyfeet Thun
November 2021	Touch for Health (TfH) I bis IV, Kinesiologie, Apamed Rapperswil
Juli 2019	Tiefes Bindegewebe, Swiss Wellness Academy
Oktober 2018	Myofasziales Training Slings Essentials, art of motion Bern
März 2018	Anatomy Trains® in Motion, art of motion Bern
September 2017	Abschluss Pilatesinstructor Level III Flow Advanced, art of motion Bern
Mai bis Juni 2017	Réajustement Musculaire Tendineux, Rééquilibrage Vertébral, Weiterbildung AIMP Académie Internationale des Masseurs praticiens, Pont-la-Ville
Januar 2017	Homöopathische Hausapotheke, Kurs Swiss Prävensana Bern
November 2015	Aufnahme ErfahrungsMedizinischesRegister EMR Anerkennung verschiedener Krankenkassen in der Zusatzversicherung
Dezember 2014	Abschluss zur Ärztlich Diplomierten Masseurin und Massagetherapeutin , Sela Bern
Juni 2013	Abschluss medizinische Grundlagen MG I , 220 Stunden mit bestandener Prüfung SAKE Bildungszentrum Bern
April 2013	Dorn-Breuss Wirbelrichten, SAKE Bildungszentrum Bern
Januar 2013	Abschluss Ausbildung in Klassischer und Therapeutischer Massage AIMP Académie internationale des Masseurs praticiens Pont-la-Ville
November 2012	Tui-Na Sport-Griffe, Taping nach Grundlagen der TCM SAKE Bildungszentrum Bern
November 2012	Triggerpunkte Behandlung mit Stick AIMP Académie Internationale des Masseurs praticiens Pont-la-Ville
September 2012	Pilates in der Schwangerschaft und Rückbildung, art of motion Bern
August 2012 bis Juli 2013	Medizinische Grundlagen 220 Stunden, SAKE Bildungszentrum Bern
April 2012	Kurse zur Craniosacral Therapeutin my cranio, Heilpraktikerschule Luzern
Dezember 2011	Pilates Flow Physio Ausbildung für Therapeuten, art of motion Bern
Oktober 2011	Pilates Essentials Physio Ausbildung für Therapeuten, art of motion Bern
September 2011	Pilates und Kleingeräte, Weiterbildung art of motion Bern
Mai 2011	Réajustement Musculaire Tendineux AIMP Académie Internationale des Masseurs praticiens Pont-la-Ville
April 2011	Slings Myofaziale Muskelschlingen, Weiterbildung art of motion Bern
Januar 2011	Réajustement Musculaire Tendineux AIMP Académie Internationale des Masseurs praticiens Pont-la-Ville
Januar 2011	Anatomie und Pilates Weiterbildung, art of motion Bern
November 2010	Pilates Iliopsoas – Psoas, Workshop, art of motion Bern

Oktober 2010	Verschiedene Seminare und Workshops internationaler Pilateskongress Darmstadt, deutscher Pilatesverband
August 2010	CPR-Wiederholungskurs, BLS-SRC Ausweis, SanArena Rettungsschule, Zürich
September 2009	Ausbildung „Heart“ in Anatomie, Physiologie, Stretching, Beweglichkeit Star Education, Zürich
August 2009	Ausbildung zum Fitness Trainer Assistant Star Education, Zürich
Juni 2009	Nothelfer Wiederholungskurs und CPR Kurs Samariterverein Münsingen
März 2009	Pilates Basics, Weiterbildung art of motion Bern
2008	Pilates Reformer (Einzelunterricht)
2005	Kurs Funktion und Aufbau der Körperzellen in der Bewegung Eric-Franklin-Institut Zürich
2004	Ausbildung zum Ernährungscoach Migros-Ausbildungszentrum Bern
2003	Ausbildung Leiterin Osteoporosegymnastik Migros-Ausbildungszentrum Bern
2000	Ausbildung zur diplomierten Stretchinginstruktorin Karin Albrecht Star Education, Zürich
seit 2000	Mentaltraining, Propriozeptives und Koordinationstraining im Selbststudium Bewegung und Stretching für Kinder und Jugendliche im Selbststudium
1999 bis 2000	Ausbildung zur Aerobicinstruktorin Anatomie, Physiologie, Trainingslehre, Ernährungslehre Praktische und theoretische Grundausbildung IFAA Zürich
1999	Leiterkurs für Kinderturnen KITU, STV Schweizerischer Turnverband